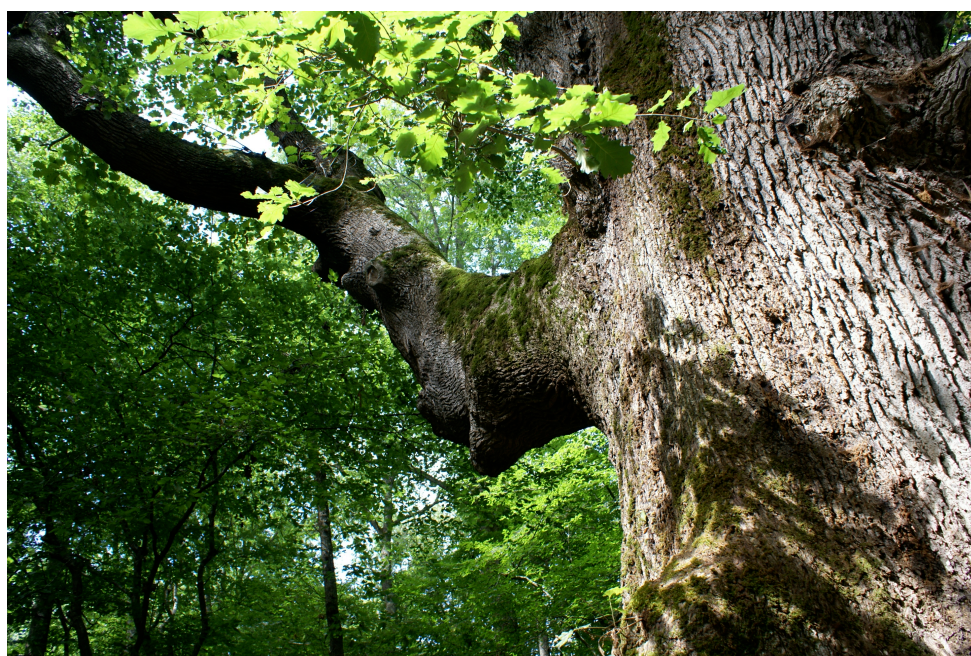


# FORÊT & NATURALITÉ

asbl

INFO-NATURALITÉ #10 - Novembre 2022

## Les vieux arbres et leurs bienfaits sur la santé humaine



© Forêt & Naturalité

Et si les vieux arbres avaient un effet positif sur la santé humaine ? Cette relation complexe entre les arbres et la santé humaine a fait l'objet de plusieurs recherches menées dans des contextes urbains. Une étude publiée dans le journal [Environmental Health Perspectives](#) explore les liens entre l'exposition aux arbres urbains et la vente de médicaments pour les troubles de l'humeur et les maladies cardiovasculaires sur le territoire de la Région bruxelloise, en considérant deux variables : le volume du houppier et la densité des arbres. Ainsi, la présence de grands volumes de houppiers autour de leur lieu de vie semble avoir un impact positif sur la santé des habitants. Cela ne se vérifie par ailleurs que lorsqu'il s'agit de grands arbres, et donc de vieux arbres, et non d'un grand nombre de petits arbres. Ceux-ci sont non seulement susceptibles d'atténuer le stress physique et mental mais également de réduire la pollution atmosphérique grâce à leur importante surface foliaire. En outre, ces bénéfices peuvent être renforcés par les effets psychologiques et les expériences indirectes avec la nature induites par l'existence de ces vieux arbres. Une étude publiée récemment dans le journal [Environnement International](#) évoque par exemple une diminution plus importante de la mortalité humaine en présence d'arbres âgés. En ville comme en forêt, pour la conservation de la nature, la lutte contre le réchauffement climatique comme pour la santé humaine, les vieux arbres nous sont indispensables...

En savoir plus

SUR LE TERRAIN



© [Grzegorz Chrupala](#), Wikimedia commons

## LE BISON À L'HONNEUR

### Le grand retour du bison en Europe

Les projets de réintroduction du Bison d'Europe (*Bison bonasus*) se multiplient sur le continent européen : en Pologne bien-sûr, mais aussi en Roumanie, en Ukraine, en Angleterre, en Hollande, en Écosse,... En novembre 2019, c'est au tour de la Suisse de se lancer dans l'aventure en réintroduisant cinq individus dans les forêts vaudoises de Suchy dans le cadre d'un projet porté depuis plus d'une décennie par le [garde-forestier Michel Mercier et le naturaliste Alain Maibach, de l'association Bisons d'Europe de la forêt de Suchy \(ABEFS\)](#). Trois ans plus tard, une expérience similaire est initiée par l'[association Wisent Thal dans le canton de Soleure](#). Cinq bisons sont depuis quelques jours installés dans un enclos de 50 hectares situé dans une forêt et des prairies à Welschenrohr. L'association envisage la remise en liberté totale du troupeau dans dix ans, au terme d'un protocole précis, en fonction des résultats du suivi scientifique et à condition bien sûr de l'acceptation par la population.

En savoir plus

### Ukraine : les bisons menacés par la guerre

La situation est plus compliquée en Ukraine, c'est ce qu'appuie une étude publiée par [Kajetan Perzanowski \(Université de Lublin, Pologne\) et Vitaliy Smagol \(Institut de zoologie de Kiev, Ukraine\)](#). Alors que le pays abritait en 2020 la quatrième plus grande population de l'espèce dans le monde (près de 370 individus), plus de 50% de la population ukrainienne est aujourd'hui menacée par des actes de guerre : une survie difficile entre mines, bombardements et braconnage pour la viande. L'histoire semble jouer en défaveur de ces herbivores géants... Les derniers bisons en liberté dans la forêt de Białowieża avaient déjà disparus site à la première guerre mondiale. Alors que d'importants efforts sont déployés depuis de nombreuses années pour assurer le brassage génétique de la population ukrainienne de bisons, la situation pourrait bien réduire ces efforts à néant et entraver la progression du processus de remise en liberté totale de l'espèce.

En savoir plus

## SOUS LA LOUPE



© Forêt & Naturalité

### Wilderness areas : zones tampons contre l'extinction des espèces

Quel est le rôle des zones de nature sauvage dans la sauvegarde de la biodiversité ? D'après une étude publiée dans le journal [Nature](#), ces écosystèmes préservés de l'influence humaine - où les perturbations sont minimales voire absentes - sont de véritables tampons contre la disparition des espèces. Le risque d'extinction y est ainsi, en moyenne, réduit de plus de la moitié par rapport au risque auquel font face les espèces des communautés qui

vivent à l'extérieur de ces zones. Ces hauts lieux de biodiversité, derniers bastions de l'expression naturelle des écosystèmes, sont pourtant menacés. En 2016, une [équipe de chercheurs](#) estimait que plus de 10% (3,3 millions de kilomètres carrés) de ces zones avaient disparu depuis les années 1990, converties pour soutenir les activités humaines. Outre la valeur intrinsèque de tels milieux, ces écosystèmes participent au stockage du carbone, à l'assainissement de l'eau et fournissent de nombreuses ressources nécessaires aux communautés autochtones du monde.

En savoir plus

## NATURALITÉ SANS FRONTIÈRES



© Julia Seeliger, Wikimedia commons

### FOCUS SUR L'ODER

#### Catastrophe écologique dans l'Oder

L'Oder est un fleuve de 854 kilomètres de long, il prend sa source en Moravie (République-Tchèque) et coule vers le Sud-Ouest de la Pologne. Le fleuve marque alors la frontière naturelle entre la Pologne et l'Allemagne sur 180 kilomètres. En août dernier, une [centaine de tonnes de poissons morts](#) sont repêchés à la surface sur le tronçon frontalier. Un phénomène attribué, après de nombreuses analyses, à la présence d'une microalgue toxique nommée l'algue dorée (*Prymnesium parvum*). Sa présence s'explique par la salinité anormale de l'Oder dont les mystérieuses raisons n'ont jusqu'alors pas pu être déterminées. Depuis, les relations entre l'Allemagne et la Pologne se sont détériorées, la première accusant notamment la réaction trop tardive des autorités polonaises qui ont reçu les premiers signalements le 28 juillet.

En savoir plus

#### Conflits autour de la modernisation de l'Oder

Quelques mois plus tard, l'Oder est à nouveau au cœur d'un conflit entre les deux pays. Le Land de Brandebourg a décidé de poursuivre la Pologne afin que cette dernière suspende et réévalue les travaux visant à [réguler](#) (restauration des épis fluviaux), [approfondir le fleuve pour lutter contre les inondations et permettre la navigation des brise-glace](#). Soutenu par des associations allemandes et polonaises, le Land dénonce le manque de considération de l'impact environnemental d'un tel projet, en particulier compte tenu de l'état écologique actuel de l'Oder dont la capacité de résilience aux changements hydrologiques et climatiques, et donc de régénération, est d'ores et déjà fortement affectée... Les opposants se sont également tournés vers Bruxelles qui finance le projet à hauteur de 47 millions d'euros issus du fond de cohésion. Pour eux, le projet ne respecte pas les obligations prévues par la législation européenne sur l'eau et la protection de la nature qui prévoit notamment d'atteindre le "[bon état écologique et chimique pour tous les milieux aquatiques d'ici à 2027](#)"... La Commission se défend quant à elle de ne pas avoir participé à l'évaluation du projet. Brandebourg doit désormais attendre le verdict du Tribunal Administratif de Varsovie.

En savoir plus

## BIBLIOTHÈQUE DE LA NATURALITÉ



© La Revue forestière française

### Revue forestière française : numéro spécial “Des forêts en libre évolution”

En France, la Revue forestière française, éditée par AgroParisTech est l'une des plus grandes publications dédiée à la forêt tempérée et aux thématiques qui y sont liées. L'année passée, la Revue publiait un numéro thématique consacré aux forêts en libre évolution ou à haut degré de naturalité. Libre évolution, retour du sauvage, rewilding, réserves intégrales et naturalité, autant de sujets qui sont abordés par de nombreux chercheurs et experts au travers de vingt articles disponibles en libre accès. Cet ouvrage compile une grande partie des connaissances autour de ces thématiques.

En savoir plus

## AGENDA DE FORÊT & NATURALITÉ



**Forêt & Naturalité** intervient dans le cadre de la formation dédiée aux plantes sauvages comestibles, de la cuisine à la botanique. Une **journée consacrée à la naturalité et au rapport de l'homme avec la nature** est inscrite au programme de cette formation. Pour en savoir plus sur les prochaines éditions de cette formation, des soirées d'information sont organisées les lundis 26/09 ou 17/11/2022 (au choix) de 19h00 à 21h30 dans les locaux de l'asbl Cuisine sauvage, rue de Dave 686 à 5100 Jambes, Belgique. Adressez-vous à Amandine Brouwers pour y participer via [amandine.brouwers@cuisinesauvage.org](mailto:amandine.brouwers@cuisinesauvage.org) ou au +32.478.512.602 (Notez que ces soirées sont susceptibles d'être annulées si le nombre d'inscrits est atteint auparavant).

Vous souhaitez nous soutenir ?

DEVENEZ MEMBRE ADHÉRENT

FORÊT & <sup>asbl</sup>  
NATURALITÉ

# FORÊT & NATURALITÉ<sup>asbl</sup>



[www.foret-naturalite.be](http://www.foret-naturalite.be)  
[foret.naturalite@gmail.com](mailto:foret.naturalite@gmail.com)

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}. Vous avez reçu cet email car vous avez manifesté votre intérêt pour les activités de Forêt & Naturalité asbl.

[Si vous ne souhaitez plus être tenus au courant de nos activités, vous pouvez vous désinscrire en cliquant ici.](#)

